

Angelika Burger & Christina Lechner
Tel. 0676/750 38 67 oder 0664/46 55 107
Email: buch@christinalechner.at

www.gellysblog.eu

www.christinalechner.at

50 **Endlich nicht mehr jung!**

Zwei dynamische Fünfzigerinnen schildern wie spannend und erlebnisreich der Alltag ab 50 sein kann.

Humorvoll und mit viel Charme packen **Angelika „Gelly“ Burger** und **Christina Lechner** genau jene Themen an, die Menschen in den Jahren rund um den 50. Geburtstag beschäftigen: Das Heranrücken vermeintlich altersbedingter Wehwehchen und Veränderungen von Aussehen und Statur werden ebenso unter die Lupe genommen wie Abenteuer mit der Lesebrille. Noch nie schien der Alltag um die 50 so spannend und bereichernd, wie ihn die beiden Autorinnen beschreiben. In allen Kapiteln dringt das hinter dem Buch stehende Motto aber immer durch: „Mit 50 wird alles besser – oder wir gehen zumindest besser damit um“.

Dabei setzen Angelika „Gelly“ Burger und Christina Lechner dank ihrer Interviewpartner auf ein völlig neues Format: Geschickt integrieren sie Erfahrungen von acht Männern und acht Frauen in der Mitte des Lebens in ihre eigenen Erlebnisse und Gedanken. Sie scheuen sich auch nicht, Einblicke in ihr Beziehungsleben zu geben, denn immerhin sind beide mit ihren jeweiligen Lebenspartnern Maskulino und Mr. Y-Chromosom bereits mehr als zehn Jahre fix liiert.

Obwohl „50 – Endlich nicht mehr jung“ alles andere als ein Ratgeber ist, liefert es jede Menge Optimismus, Motivation und nachahmenswerte Strategien für die zweite Lebenshälfte - auf jeden Fall ein Lese-Erlebnis mit garantiertem Schmunzel-Effekt.

Ein wunderbares Buch für Frauen und Männer und zugleich ein Geschenk für sich selbst oder andere.

Erscheint im Oktober 2018 bei myMorawa.

Angelika Burger & Christina Lechner
Tel. 0676/750 38 67 oder 0664/46 55 107
Email: buch@christinalechner.at

www.gellysblog.eu

www.christinalechner.at

50

Endlich nicht mehr jung!

Die Autorinnen



Angelika Burger, Jahrgang 1967. Biomedizinische Analytikerin, ehemalige Hilfsschullehrerin in Tirol und Australien, Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin. Erfahrung als Job-coach, tätig als Produktmanagerin und im Vertrieb von medizinischen Analysegeräten sowie als Bloggerin.

Geboren im südlichen Niederösterreich, lebt sie seit Jahrzehnten in Wien und verbringt die Wochenenden gerne in ihrer Geburtsregion oder bei ihrem Sommermobilheim am Neusiedlersee. In ihrer 50er Phase hat sie drei neue Leidenschaften entdeckt und zur Berufung gemacht: Schreiben, Fotografieren und Bewegung.

www.gellysblog.eu

Mag. Christina Lechner, Jahrgang 1967. Biomedizinische Analytikerin, langjährige Erfahrung in Journalismus und Öffentlichkeitsarbeit im Gesundheitsbereich. Nach dem berufsbegleitenden Diplomstudium der Psychologie vertiefende Ausbildungen in Sportpsychologie und Mentalcoaching sowie Mediation und Konfliktmanagement; tätig als Mentalcoach, Lehrbeauftragte und Moderatorin.

Die begeisterte Reiterin und Schiläuferin ist zudem aktive Berggretterin. Geboren in Wien, hat sie seit vielen Jahren ihren Lebensmittelpunkt im südlichen Niederösterreich. www.christinalechner.at



Befreundet sind Angelika und Christina seit ihrer ersten gemeinsamen Ausbildung 1985.